



CARI AMICI,

CON L'AVVIO DEL NUOVO QUADRIENNIO 2017 - 2020 ASI INTENDE, ATTRAVERSO L'ORGANIZZAZIONE DIDATTICA DEL SETTORE FORMAZIONE ED IL COORDINAMENTO DELLA DIREZIONE TECNICA E DELLA DIREZIONE GENERALE, INTRAPRENDERE UN PERCORSO VERSO L'AGGIORNAMENTO DEI PROPRI DIRIGENTI NAZIONALI, E FORMAZIONE DI BASE PER TUTTI GLI OPERATORI SPORTIVI DELLE MOLTEPLICI DISCIPLINE CHE FANNO CAPO AL NOSTRO ENTE.

E' SICURAMENTE UN'IMPORTANTE OPPORTUNITÀ PER APPROFONDIRE TEMATICHE DI INTERESSE COMUNE E PER OFFRIRE UN CONTRIBUTO IN VISTA DEL CAMBIAMENTO IN ATTO NEL MONDO DELLA FORMAZIONE DEI DIRIGENTI SPORTIVI, NON SOLO PER IL POTENZIAMENTO DELLE PROPRIE COMPETENZE, MA ANCHE PER GARANTIRE LA MASSIMA QUALITÀ NELLO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ ASSOCIATIVE.

UMBERTO CANDELA
DIRETTORE NAZIONALE A.S.I.

PIANO DI FORMAZIONE ASI I CRITERI FONDANTI

Il senso del progetto (la strategia)

La metodologia formativa

I contenuti

La valutazione

Le interazioni interdisciplinari

LA STRATEGIA



Una breve biografia

- Le esperienze formative istituzionali con cui collaborare
 - Scienze motorie ed Università
 - Federazioni sportive
 - Enti, associazioni, formazione nazionale, regionale e provinciale
 - CONI-SDS

ANALISI ALCUNE LACUNE DEL PROGETTO

Eccessiva separazione tra aspetti scientifici e metodologici (Area biologica e psicologica trattata in maniera troppo generale)

Teoria e metodologia dell'allenamento raramente mirata alle esigenze (specifiche) dei corsisti (*esempi, simulazioni*)

Idem per parte pratica, mutuata quasi sempre dall'atletica leggera

Audiovisivi inadeguati nei contenuti e nella struttura (scarsa congruenza tra immagini ed audio) e difficili da gestire

Formazione dei docenti sommaria e spesso inadeguata (numero troppo elevato, criteri di selezione discutibili ecc...)

CORRETTIVI PER IL PROGETTO ASI



Parte generale (16 ore), finalizzata all'acquisizione di conoscenze scientifiche e competenze relazionali e comunicative con sintesi in una materia: la Metodologia dell'insegnamento, basata su nozioni di metodologia, didattica ed organizzazione, integrate in maniera funzionale, da conoscenze di fisiologia, psicopedagogia, ordinamento sportivo, organizzazione sportiva; finalizzata a

- L'insegnamento delle tecniche
- Lo sviluppo della motricità di base
- Lo svolgimento delle attività sportive infantili e giovanili
- Diritto Sportivo

Scelta di un numero limitato di formatori di alto livello con competenze ampie, generalizzate e soprattutto integrate

Corsi effettuati con un unico formatore (o massimo 2) per la parte generale, con funzione di insegnamento e tutoraggio in itinere

Punto di partenza: l'attività concreta di insegnamento/allenamento

Interventi specialistici con figure professionali (medici psicologi) rimandati ai livelli successivi (II-III).

GLI STRUMENTI



La selezione dei docenti

Il seminario di formazione

Le dispense

Il pacchetto di lezioni strutturate

I video per la didattica specifica

Il libro

SELEZIONE DOCENTI

Viene effettuata dalle strutture periferiche e validata e verificata dalla struttura nazionale sulla scorta dell'adesione ad un albo formatori

IL SEMINARIO DI FORMAZIONE

OBIETTIVO

- Scelta e validazione della strategia formativa
- Omogenizzazione dei contenuti con
 - Presentazione generale
 - Analisi delle parti più significative
 - Discussione
 - Validazione dei contenuti
- Formazione di un “gruppo docente”

I PARTE APPRENDIMENTO ED INSEGNAMENTO

Gli aspetti educativi e formativi dell'attività sportiva

L'apprendimento motorio

La genesi delle abilità tecniche

La struttura dei movimenti sportivi

Procedure per il perfezionamento della tecnica

Correggere gli errori

Elementi essenziali di didattica, comunicazione ed organizzazione

La programmazione dell'attività "generale" in età infantile e giovanile

II PARTE L' ALLENAMENTO

I fondamenti biologici e metodologici dell'adattamento

Il “sistema” delle capacità motorie

Le capacità condizionali

Le capacità coordinative

I fondamenti dell'allenamento giovanile

LE LEZIONI STRUTTURATE

Sono state elaborate per offrire un modello di presentazione dei contenuti che simuli un reale svolgimento dei corsi, al fine di verificare con il gruppo di esperti la sua validità

Rappresentano dunque un modello, uno schema guida che ogni Docente potrà poi variare, integrare o ridurre adattandolo alle proprie conoscenze ed alla realtà concreta in cui svolgerà i corsi

VIDEO DIDATTICI

Rappresentano uno strumento indispensabile per la formazione tecnica specifica

L'attuale evoluzione della tecnologia fa sì che ogni disciplina sportiva possa dotarsi con facilità di questi strumenti

L'elaborazione, per ovvi motivi di omogenizzazione e di risparmio di energie deve nascere dal "centro" ed essere diffusa alle realtà periferiche

VALUTAZIONE

Seminario sulla parte generale

Recupero “orale”

Colloquio e simulazione didattica sulla parte specifica

LE INTERAZIONI

Laddove se ne manifesti la possibilità e l'opportunità, la parte generale può essere somministrata contemporaneamente in corsi con indirizzi disciplinari differenti

Rappresentano, forse, l'elemento più importante per la formazione concreta dei corsisti, dovranno essere svolti in strutture qualificate e rispondere ai seguenti requisiti

- Congrua durata
- Svolgimento con impegno dei tutor
- “Attività” del tecnico

I LIVELLO: ISTRUTTORE DI BASE (ALLENATORE)

PERCORSO FORMATIVO E LIVELLI

I Ruolo e funzioni: Operatore di base nelle varie discipline

E' la prima figura tecnica dell'ENTE; quella di un operatore/animatore che si occupa prevalentemente dell'accoglienza degli allievi e dell'istruzione tecnica di base

PERCORSO FORMATIVO E LIVELLI

II LIVELLO: ISTRUTTORE

Ruolo e funzioni: Tecnico di qualificazione più elevata, allenatore giovanile delle varie discipline.

E' un operatore che si occupa sia dell'affinamento dell'istruzione di base (area addestramento), che dell'avviamento all'attività preagonistica ed agonistica giovanile.

III LIVELLO: TECNICO (Maestro)

Ruolo e funzioni: Allenamento di livello

Tecnico specializzato nell'allenamento di atleti di qualsiasi livello.

Progetta, conduce e verifica la preparazione delle squadre agonistiche

Corsi per Dirigenti ed ufficiali di gara.

Oltre alla formazione dei tecnici assumerà rilevanza quella dei Dirigenti e dei giudici di gara, figure insostituibili nel panorama sportivo. ASI Nazionale valuterà le esigenze della periferia e predisporrà attraverso i suoi organi tecnici i corsi di formazione ed aggiornamento per Dirigenti ed Ufficiali di gara.

GRAZIE DELL'ATTENZIONE E BUON LAVORO

